

## **Домашние задания по хору старших классов на неделю с 30.11 -5.12**

Голос – это богатство и дар Божий. Голос всегда отражает наше внутреннее состояние, поэтому необходимо оградить себя от психических перегрузок, стрессов, неудач и т.д., для этого нам помогут некоторые беззвучные упражнения.

### **Упражнения на расслабления**

- а) Повернуть голову к левому плечу. Зафиксировать упор головы на 2 -3 секунды, затем перевести голову к правому плечу, медленно, плавно, мягко опуская голову на грудь. Затем так же перевести к левому плечу, зафиксировав упор головы. (Повторять так несколько раз)
- б) Встать прямо, ноги на ширине плеч, руки свободно вдоль тела. Приподнимаясь на пальцах, одновременно поднимать руки вверх, потягиваясь всем телом. Потом, как бы сбрасывая тяжесть, резко наклониться вниз, при этом руки падают свободно, касаясь пола.
- в) Сесть на стул, откинув голову, руки висят, рот полуоткрыт. **(Новое)**

### **Упражнения для наработки навыков дыхания через нос и рот.**

1. Зажать правую ноздрю пальцем, сделать вдох левой ноздрей. Выдыхая, делать легкое похлопывание по ноздре. Выполнять упражнение, поочередно зажимая то одну, то другую ноздрю.
2. Зажав ноздри пальцами, сосчитать до десяти. Повторить счет с открытыми ноздрями.
3. Представить, что дуем на горящую свечу так, чтобы пламя не погасло.
4. Выдохнуть через рот, мысленно или вслух произнося поочередно на каждом выдохе любую из гласных И, Э, О, У
5. Широко открыть рот, дышать носом **(новое)**
6. «Паровоз»- работа носом: вдох - выдох. Постепенно ускоряем, как поезд набирает скорость **(новое)**

**Прежде чем петь, подумайте, что композитор хотел сказать этой музыкой людям и как это расскажете вы.**

**Вокальное произведение « Вот оно глупое счастье» (Ю. Чичков, С.Есенин)**

Разучиваем свою хоровую партию с одновременной игрой мелодии на инструменте, соблюдая интонационную и ритмическую точность; пение наизусть со словами 1,2 куплетов.

**«Детство - это я и ты» (Ю. Чичков, М. Пляцковский)**

Разучиваем свою вокальную партию с одновременной игрой мелодии на инструменте (без слов)

**Сделать доклад о детских хитах Юрия Чичкова** (доклад присылать на электронную почту школы dms2solikamsk@mail.ru)

**Хоровая партия « Детство – это я и ты» находится в группе в контакте домашние задания или на сайте школы.**

Ссылка на песню «Детство – это я и ты» (пойте вместе с хором) Песню исполняет Большой детский хор Детство – это я и ты

<https://inkompmusic.ru/?song=Хор+-+Детство+-+это+Я+И+Ты>

Детство - это и ты и ты и ты мир Ю Чинкова

ДЕТ-СТВО, ДЕТ-СТВО, ДЕТ-СТВО Э-ТО ОВЕТИ РА-ДОСТЬ,  
 Э-ТО ПЕС-НИ, Э-ТО ДРУЖЕБА И МЕЛ-ТЫ,  
 ДЕТ-СТВО ДЕТ-СТВО ДЕТСТВО Э-ТО КРАС-КИ  
 РА-ДУГ, ДЕТ-СТВО, ДЕТ-СТВО ДЕТСТВО Э-ТО Я И  
 ТЫ! Все ЛЮ-ДИ НА БОЛЬШОЙ ПЛА НЕ-ТЕ ДСА-  
 ЖНЫ ВСЕ-ГДА ДРУ-ЖИТЬ, ДСА-ЖНЫ ВСЕГДА СМЕ-ЯТЬСЯ ДЕ-ТАМ  
 В МИР-НОМ МИ-РЕ ЖИТЬ! ДСА-ЖНЫ СМЕ-ЯТЬ-СЯ ДЕ-ТАМ, ДСА-ЖНЫ СМЕ-ЯТЬ-СЯ  
 ДЕ-ТАМ, ДСА-ЖНЫ СМЕ-ЯТЬ-СЯ ДЕ-ТАМ И В МИР-НОМ МИ-РЕ ЖИТЬ!  
 ЖИТЬ! ДСА-ЖНЫ СМЕ-ЯТЬ-СЯ ДЕ-ТАМ, ДСА-ЖНЫ СМЕ-ЯТЬ-СЯ ДЕ-ТАМ,  
 ДСА-ЖНЫ СМЕ-ЯТЬ-СЯ ДЕ-ТАМ И В МИР-НОМ МИ-РЕ ЖИТЬ!  
 И В МИР-НОМ МИ-РЕ  
 ДРУ-ЖИТЬ, СМЕ-ЯТЬ-СЯ ДРУ-ЖИТЬ, СМЕ-ЯТЬ-СЯ  
 ЖИТЬ! (ЭТО ДА)