

## **Домашние задания по хору старших классов**

Голос – это богатство и дар Божий. Голос всегда отражает наше внутреннее состояние, поэтому необходимо оградить себя от психических перегрузок, стрессов, неудач и т.д., для этого нам помогут некоторые беззвучные упражнения.

### **Упражнения на расслабления мышц шеи**

а) Повернуть голову к левому плечу. Зафиксировать упор головы на 2 -3 секунды, затем перевести голову к правому плечу, медленно, плавно, мягко опуская голову на грудь. Затем так же перевести к левому плечу, зафиксировав упор головы. ( Повторять так несколько раз)

б) Встать прямо, ноги на ширине плеч, руки свободно вдоль тела. Приподнимаясь на пальцах, одновременно поднимать руки вверх, потягиваясь всем телом. Потом, как бы сбрасывая тяжесть, резко наклониться вниз, при этом руки падают свободно, касаясь пола.

### **Упражнения для наработки навыков дыхания через нос и рот.**

1.Зажать правую ноздрю пальцем, сделать вдох левой ноздрей. Выдыхая, делать легкое похлопывание по ноздре. Выполнять упражнение, поочередно зажимая то одну, то другую ноздрю.

2.Зажав ноздри пальцами, сосчитать до десяти. Повторить счет с открытыми ноздрями.

3.Представить, что дуем на горящую свечу так, чтобы пламя не погасло.

4.Выдохнуть через рот, мысленно или вслух произнося поочередно на каждом выдохе любую из гласных И, Э, О, У

### **Работа с вокальным произведением « Вот оно глупое счастье» (Ю. Чичков, С. Есенин)**

Разучиваем свою хоровую партию с одновременной игрой мелодии на инструменте, соблюдая интонационную и ритмическую точность; пение наизусть со словами 1,2 куплетов.

«Детство - это я и ты» (Ю. Чичков, М. Пляцковский)

Разучиваем свою вокальную партию с одновременной игрой мелодии на инструменте (без слов)

**Хоровая партия « Детство – это я и ты» будет выложена в контакте в группе домашние задания или на сайте школы.**

Ссылка на песню «Детство – это я и ты» (пойте вместе с хором) Песню исполняет Большой детский хор Детство – это я и ты

<https://inkompmusic.ru/?song=Хор+-+Детство+-+это+Я+И+Ты>

с.п. *Григорьевич* Детство - это и ты мир Ю. Чичкова

ДЕТСТВО, ДЕТСТВО, ДЕТСТВО - это ответи радость,  
это песни, это грусть и мечты.  
ДЕТСТВО ДЕТСТВО ДЕТСТВО - это краски  
радуг, ДЕТСТВО, ДЕТСТВО ДЕТСТВО - это и ты!  
Все люди на большой планете должны  
дружить, должны смеяться где-то и  
в мирном мире жить! Должны смеяться для  
детей, должны смеяться для  
окружающих  
дети и в мирном мире жить!  
Должны смеяться все дети, должны смеяться все дети,  
должны смеяться дети и в мирном мире жить!  
И в мирном мире  
дружить, смеяться, дружить, смеяться!  
Жить!

(Гитара)